CREPI
Clubs régionaux d'entreprises partenaires de l'insertion

3 CONSEILS POUR

PREPARER VOS ENTRETIENS EN VISIO-CONFRENCE

Avec la crise sanitaire, les entreprises proposent de plus en plus de **mener les premiers entretiens à distance** depuis chez vous en visio-conférence.
Cet exercice exige de la **préparation** pour **être à l'aise** le jour J et se présenter **en toute sérénité**.

1

Avant votre entretien
Préparez et testez votre matériel !

Assurez-vous d'avoir tout votre matériel prêt avant votre rendez-vous pour être certain que votre entretien se déroule dans des **conditions optimales** !
Votre but est d'**évacuer les risques et le stress du « bug »** pour n'avoir plus que l'entretien à penser le Jour J.

Quels sont les éléments à vérifier ?

Votre connexion Internet
Votre webcam (son et vidéo)
Le lien pour vous connecter à la visio-conférence (via Zoom, Teams…)

2

Soigner votre arrière-plan car le recruteur se trouvera « chez vous » !

Votre arrière-plan sera lui aussi observé et les bruits environnants, entendus ! **L'employeur ne doit pas être distrait** par des éléments de votre vie personnelle.

Opter pour un décor neutre et rangé

Un **fond neutre et minimaliste est à privilégier**. Optez par exemple pour un mur uni, ou, si ce n'est pas possible, l'idée est de **rendre votre intérieur le plus simple et ordonné possible**.

Assurez-vous d'être au calme !

Le son est essentiel ! Pour optimiser tant votre confort que celui de la personne qui vous écoute, veillez à ce qu'aucun bruit ne parasite vos échanges. Il peut être très désagréable et décourageant de devoir répéter ou de devoir tendre l'oreille.

3 Adoptez une posture professionnelle face à la caméra !

Installez-vous à une table ou un bureau

Le canapé est à proscrire ! Préférez une chaise ou un fauteuil de bureau qui vous mettront dans des conditions plus professionnelles et vous aideront à vous maintenir droit.

Restez face à la webcam

Pour un bon contact visuel, il est recommandé d'être face à la caméra. Si vous êtes sur votre portable, veillez à ne pas être trop proche de la caméra. Le cadrage idéal est un plan poitrine (du haut de votre crâne au milieu de vos épaules).

Ayez la bonne tenue vestimentaires

Habillez-vous comme pour un entretien normal, avec une tenue soignée dans laquelle vous vous sentez à l'aise.

Le Réseau CREPI vous aide à vous préparer avec l'atelier Convaincre à distance !

CREPI
Clubs régionaux d'entreprises partenaires de l'insertion

Ensemble on va plus loin !

www.crepi.org